

بچے کے چوکنگ ہونے پر مدد کیلئے عمل

1. چوکنگ کی تصدیق کرنے کیلئے کسی کھانسنے یا رونے کا مشاہدہ کریں۔
2. کھانسنے کرنے کی حوصلہ افزائی کریں۔
3. بچے کو بتائیں کہ آپ کمر پر تھپڑ لگانے اور حجاب حاجز کے نیچے پیٹ سے دھکیلنے کے لئے اس کے پیچھے کی جانب کھڑے ہو جائیں گے۔
4. 5 بار پیچھے سے تھپڑ لگائیں۔
- بچے کو اس کے آگے جھکنے، اسے ایک ہاتھ سے تھامنے میں مدد کریں۔
- بچے کے کندھوں کے ابھار کے درمیان اپنے الٹے ہاتھ کے کناروں کو استعمال کرتے ہوئے 5 بار الٹا تھپڑ لگائیں۔



اگر بیرونی شے کو باہر نکالا نہیں جا سکتا ہے، تو حجاب حاجز کے نیچے پیٹ سے دھکیلنے کے عمل کو انجام دیں۔

تبصرہ: بوائے نالی کھولیں اور مشاہدہ کردہ بہرونی شے کو ہٹائیں۔ منہ میں اٹھانے انداز میں انگلیوں کو نہ گھسانیں جس سے وہ شے سانس کی نالی میں مزید آگے جا کر پھنس سکتی ہے۔



5. حجاب حاجز کے نیچے پیٹ سے دھکیلنے کے عمل کو انجام دیں (بیملج عمل کاری)

- اس عمل کاری کو بچے کے پیچھے سے جو کھڑا یا بیٹھا ہوا ہو، انجام دیں۔
- بچے کے پیٹ کے گرد دائرہ بنانے کے لئے اپنے ہاتھوں کو استعمال کریں۔
- ایک ہاتھ سے ایک مٹھی بنائیں، اور بچے کے پیٹ کے وسط کے سامنے انگوٹھے کے ساتھ رکھیں، ناف سے تھوڑا سا اوپر۔
- اپنی مٹھی کو ہلائیں اور بچے کے پیٹ سے اوپر کی جانب تیز رفتار کے ساتھ 5 بار دباتے جائیں۔
- کری بڈی یا پسلیوں کے پنجر پر دباؤ نہ ڈالیں۔



انفرادی اخراجی کوششیں اس وقت تک جاری رہنی چاہئے جب تک کہ وہ شے باہر نہیں نکل جاتی ہے۔ پیٹ کے زیادہ سے زیادہ 5 دھکیلنے کے عمل انجام دیں

اگر کوئی بلا تحریک سانس لینے کا عمل نہیں ہے یا بچہ بے ہوش ہے، تو ایمبولینس کو فوری طور پر فون کریں اور بچاؤ کی سانس دلانے کی کوشش کریں۔

کارڈیو - پلمونری کی بحالی
(ایچ کے سینٹ جان ایمبولینس، سوزش نظام اور دم گھٹنا)

تسلیمات

مریض اختیار دی پروگرام
نئے علاقے مغربی کلسٹر

鳴謝 Acknowledgement

新界西醫院聯網
New Territories West Cluster
病人賦力基金
Patient Empowerment Programme

اگر انگلش اور اردو ورژن میں کوئی تضاد پایا گیا تو انگلش ورژن کو ہی مانا جائے گا۔

Should there be any inconsistency between the English and Urdu version, the English version shall prevail.

Date of Printing : Nov., 2019

بچہ اور بچے کا دم گھٹنا

Infant and child choking



3. 5 بار سینے کو دھکیلنا انجام دس

- بچے کے سر اور کمر کی معاونت کریں۔
- اپنی ران پر موجود اپنے بازو پر سر کو جسم کی نسبت نیچا رکھتے ہوئے، شیر خوار کے منہ کو اوپر اٹھائیں۔
- درمیانی انگلی اور تیسری انگلی استعمال کرتے ہوئے 5 بار سینے پر زور دیں۔
- انٹرمیڈی لائن کے نیچے صرف جوف سینہ (نہ کہ سینے کی کری بڈی یا پسلیوں پر) دباؤ ڈالیں



جب تک خارجی شے قوت سے باہر نہیں نکل جاتی ہے یا جب تک شیرخوار دوبارہ سانس لے لینے کے قابل نہیں ہو جاتا ہے، 5 الٹی کمر پر تھپڑ لگانے اور 5 بار بچے کے سینے پر دباؤ ڈالنے کو دہراتے رہیں۔

اگر کوئی بلا تحریک سانس لینے کا عمل نہیں ہے یا بچہ بے ہوش ہے، تو ایمبولینس کو فوری طور پر فون کریں اور بچاؤ کی سانس دلانے کی کوشش کریں۔



شیرخوار کے چوکنگ کی صورت میں عمل:

جب ایک بچے کو شدید چوکنگ ہو جاتی ہے، تو شے کے ہوا کی نالی کو بند کر دینے سے بٹانے کیلئے اس کی کمر پر تھپڑ لگائیں اور سینے کو دھکیلیں۔

گلے میں پھندہ لگے بچے کی مدد کیلئے ان اقدامات پر عمل کریں:

1. چوکنگ کی تصدیق کرنے کیلئے کسی کھانسنے یا رونے کا مشاہدہ کریں۔

2. 5 الٹے تھپڑ کا عمل انجام دیں

- بچے کے جیڑے کو پکڑنے اور اس کے جسم کو اپنے بازو پر رکھنے کے لئے ایک ہاتھ استعمال کریں۔ اس کے سر، گردن اور کمر کو پکڑنے کے لئے دوسرا ہاتھ استعمال کریں، پھر بچے کو نیچے کی طرف جھکانیں۔
- اپنے بازو کو اپنی ران پر رکھتے ہوئے اس کے سر کو اس کے جسم کی نسبت نیچا رکھیں۔

- بچے کے کندھوں کے ابھار کے درمیان اپنے ہاتھ کے کناروں کو استعمال کرتے ہوئے 5 بار الٹا تھپڑ لگانے کا عمل کریں۔



اگر شے پچھلے 5 تھپڑوں کے بعد بھی باہر نہیں نکلتی ہے، تو 5 بار سینے کو دھکیلنے کو انجام دیں۔

تعریف:

- چوکنگ اس وقت واقع ہوتی ہے جب کھانا یا کوئی دیگر شے ہوائی نالی یا گلے میں پھنس جاتی ہیں۔ وہ شے ہوا کو پھپھڑوں میں داخل ہونے سے روکتی ہے۔ یہ سانس لینے میں دشواری کا سبب بنتا ہے۔ چوکنگ کو ایک بار میں منظم کیا جانا چاہئے۔
- بچے اپنے منہ میں چھوٹی موٹی اشیاء ڈالنا لینا پسند کرتے ہیں، لہذا والدین کو گھر کے تحفظ پر توجہ دینی چاہئے۔

اہداف:

- شے کو فوری باہر نکالیں اور جتنی جلدی ممکن ہو عمومی انداز میں سانس لینے کی شروعات کریں۔
- ضرورت کے مطابق ایمبولینس کو فون کریں اور ہسپتال جائیں۔

علامات:

شیرخوار کی چوکنگ

- کھانسنے، رو یا سانس نہیں لے سکتا۔
- چہرہ سرخ یا نیلا پڑ جاتا ہے، اور سانس اکھڑنا۔

بچہ کی چوکنگ

- بچہ اپنے گلے کی جانب اشارہ کو سکتا یا گردن پکڑ سکتا ہے۔
- کھانسنے نہیں سکتا، سانس لے یا بول نہیں سکتا۔
- چہرہ سرخ یا نیلا پڑ جاتا ہے، اور سانس اکھڑنا۔

